

NGHI THỨC XẢ BÁT QUAN TRAI GIỚI

Viên Mãn Công Đức - Thanh Tịnh Thân Tâm



Bản hướng dẫn trực quan & nghệ thuật dành cho hành giả sau 24 giờ thọ giới.

Sau 24 giờ đồng hồ (đúng như giờ thọ giới)

CÓ GIỚI SƯ

1. Thỉnh Giới sư ngồi một bên.
Lạy 1 lạy & chấp tay.

2. Tác bạch: Đại đức một lòng nghĩ,
con pháp danh là... đã nguyện thọ
Bát quan trai giới, giữ trọn một ngày đêm.
Bạch Đại đức! Nay con xin xả giới.

3. Lạy 1 lạy & lui ra.

TỰ LÀM LỄ (Không có Giới sư)

Thực hiện trước
bàn thờ Tam Bảo.

Tiến hành theo chuỗi
nghỉ thức trọn vẹn
(Tiếp tục các trang sau).

1. Dâng Hương & Khấn Nguyện

Pháp vương Vô Thượng Tôn,
Tam giới vô luân thất,
Thiên nhân chi Đạo Sư,
Tứ sanh chi Từ Phụ,
Ư nhứt niệm quy y,
Năng diệt tam kỳ nghiệp,
Xưng dương nhược tán thán,
Ưc kiếp mạc năng tận.



Tư thời đệ tử (tên họ gì) Pháp danh (pháp danh gì)

Ư nhứt nhứt dạ, phát nguyện thọ trì
Bát Quan Trai Giới, công huân dĩ mãn,
nguyện lực châu toàn.

Nguyện thập phương chư Phật, chư đại
Bồ-tát, chư đại thiên thần, từ bi gia hộ, đệ
tử sanh sanh đắc phùng Phật pháp, đắc tri
thiện duyên, cập nhất thiết chúng sanh
đồng thành Phật đạo.

(Thắp hương quỳ xuống khấn nguyện
— Xong 1 xá, đứng dậy)



2. Tri Ân Hộ Giới

Nam Mô Hộ Giới Tạng Bồ-tát Ma-ha-tát
(Xướng ba lần, lạy ba lạy — Đứng dậy tụng Bát nhã)

3. Cốt Lõi Tâm Kinh

Quán Tự Tại Bồ-tát, hành thâm Bát-nhã
Ba-la-mật-đa thời, chiếu kiến ngũ uẩn
giai không, độ nhứt thiết khổ ách...

**Yết-đế-yết-đế, ba-la yết-đế,
ba-la-tăng yết-đế, Bồ-đề tát-bà-ha.**

4. Chú Vãng Sanh & 5. Tán Phật

*Nam mô A di đà bà dạ, đa tha già đa dạ, đa diệt dạ tha, a di rị đô bà tỳ,
a di rị đa tất đam bà tỳ, a di rị đa tỳ ca lan đế, a di rị đa tỳ ca lan đa,
dà di nị, dà dà na, chỉ đa ca lệ ta-bà-ha. (Trì 3 lần)*

A Di Đà Phật thân kim sắc
Tướng hảo quang minh vô đẳng luân
Bạch hào uyển chuyển ngũ Tu-di,
Cám mục trùng thanh tứ đại hải,
Quang trung hóa Phật vô số ức,
Hóa Bồ-tát chúng diệc vô biên,
Tứ thập bát nguyện độ chúng sanh,
Cửu phẩm hàm linh đẳng bỉ ngạn.

Nam Mô Tây Phương Cực Lạc Thế giới, Đại Từ Đại Bi Tiếp dẫn Đạo sư A Di Đà Phật.

6. Xưng Tán Hồng Danh

108 Lần
Nam Mô A Di Đà Phật

10 Lần
Nam Mô
Quán Thế Âm
Bồ-tát

10 Lần
Nam Mô
Đại Thế Chí
Bồ-tát

10 Lần
Nam Mô
Thanh Tịnh
Đại Hải Chúng
Bồ-tát

7. Mười Đại Nguyên Phổ Hiền (Quý xuống chấp tay đọc)



1. Nhứt giả lễ
kính chư Phật



2. Nhị giả xưng
tán Như Lai



3. Tam giả quảng
tu cúng dường



4. Tứ giả sám hối
nghiệp chướng



5. Ngũ giả tùy hỷ
công đức



6. Lục giả thỉnh
chuyển pháp luân



7. Thất giả thỉnh
Phật trụ thế



8. Bát giả thường
tùy Phật học



9. Cửu giả hằng
thuận chúng sanh



10. Thập giả phổ
giai hồi hướng



8. Diệt Tội

Ly bà ly bà đế, cầu ha cầu ha
đế, đà ra ni đế, ni ha ra đế, tỳ lê
đế, ma ha già đế, chơn lăng
càng đế ta-bà-ha. (3 lần)



9. Hồi Hướng

Nguyện dĩ thử công đức
Trang nghiêm Phật Tịnh độ,
Thượng báo tứ trọng ân,
Hạ tế Tam đồ khổ,
Nhược hữu kiến văn giả,
Tất phát Bồ-đề tâm,
Tận thử nhứt báo thân,
Vãng sanh An Lạc sát.

10. Ba Lạy Tri Ân Cuối Cùng (Đứng dậy xướng lạy)

Ân Sư Trưởng & Tam Bảo

1 Lạy



Đệ tử đại vị nhứt thiết sư trưởng ân, chí tâm đánh lễ, Nam mô Tận Hư không, biến pháp giới, quá, hiện, vị lai, thập phương chư Phật, Tôn Pháp, Hiền Thánh Tăng, thường trú Tam Bảo.

Ân Phụ Mẫu & Chư Bồ Tát

1 Lạy



Đệ tử đại vị nhứt thiết phụ mẫu ân, chí tâm đánh lễ, Nam mô Ta-bà Giáo Chủ Điều Ngự Bốn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật, Long Hoa Giáo Chủ Đương Lai Hạ Sanh Di Lặc Tôn Phật, Đại Trí Văn Thù Sư Lợi Bồ-tát, Đại Hạnh Phổ Hiền Bồ-tát, Linh Sơn Hội Thượng Phật Bồ-tát.

Cứu Khổ Chúng Sanh

1 Lạy



Đệ tử đại vị tam đồ thọ khổ, cập pháp giới, nhứt thiết chúng sanh, chí tâm đánh lễ, Nam mô Tây phương Cực lạc Thế Giới Đại Từ Đại Bi tiếp dẫn Đạo Sư A Di Đà Phật, Đại Bi Quán Thế Âm Bồ-tát, Đại Thế Chí Bồ-tát, Liên Trì Hải Hội Phật Bồ-tát.

(Xá 3 xá, lui — Hoàn mãn nghi thức)

Viên Mãn

Tâm thanh tịnh, thân an lạc. Ánh sáng tu tập trọn vẹn trở về giữa đời thường.

