

TỤNG KINH, TRÌ CHÚ, NIỆM PHẬT

Hành Trình Viên Dung Sự & Lý Trong Đạo Phật



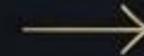


Thờ, lạy và cúng dường... là chưa đủ.

Nếu chỉ dừng lại ở hình thức, người Phật tử khó đạt đến sự viên dung. Để thấu triệt chân lý và biến các phép lạy, cúng dường thành sự tỉnh thức thực sự (Lý), tâm hồn cần được thắp sáng bởi ba thực hành cốt lõi.



1. tụng Kinh



2. Trì Chú



3. Niệm Phật

Phát tri thanh tịnh, Bất nhập pháp giới, Chánh quán, Thọ hưởng pháp lạc, Giải thoát, Giải thoát tri kiến

Ba Phương Pháp, Một Đích Đến



TỤNG KINH

Bản chất: Đọc thành tiếng, âm điệu thành kính.

Nội dung: Lời Đức Phật dạy, hợp chân lý & căn cơ chúng sanh.



TRÌ CHÚ

Bản chất: Nắm giữ lời bí mật của chư Phật.

Đặc tính: Oai thần phi thường, dứt trừ nghiệp chướng, tiêu tai.



NIỆM PHẬT

Bản chất: Tưởng nhớ danh hiệu, hình dung đức hạnh.

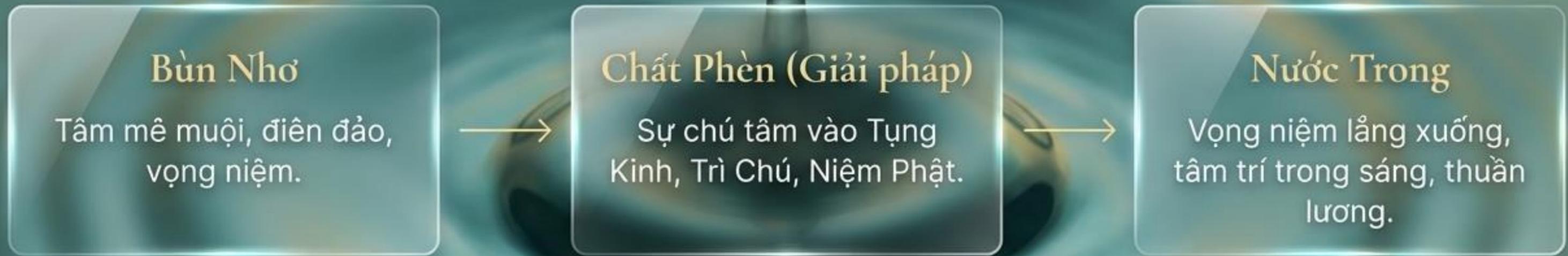
Mục đích: Noi gương sáng của chư Phật để tu tâm.

Tâm Viên, Ý Mã & Hồ Nước Đục

Chúng ta sống trong cõi đục. Tâm trí lăng xăng như vượn chuyền cành, ý chạy lung tung như ngựa đứt cương. Ngay cả trong giấc ngủ cũng đầy vọng động.

Vô minh và đục vọng làm tâm mờ đục, chẳng khác nào hồ nước bị bùn nhơ khuấy động. Làm sao để nước trong?

Phép Thanh Lọc Tâm Trí



—• “Càng niệm Phật nhiều chừng nào, thì ít niệm ma chừng ấy.” •—

Lựa Chọn Kinh Theo Sở Nguyên



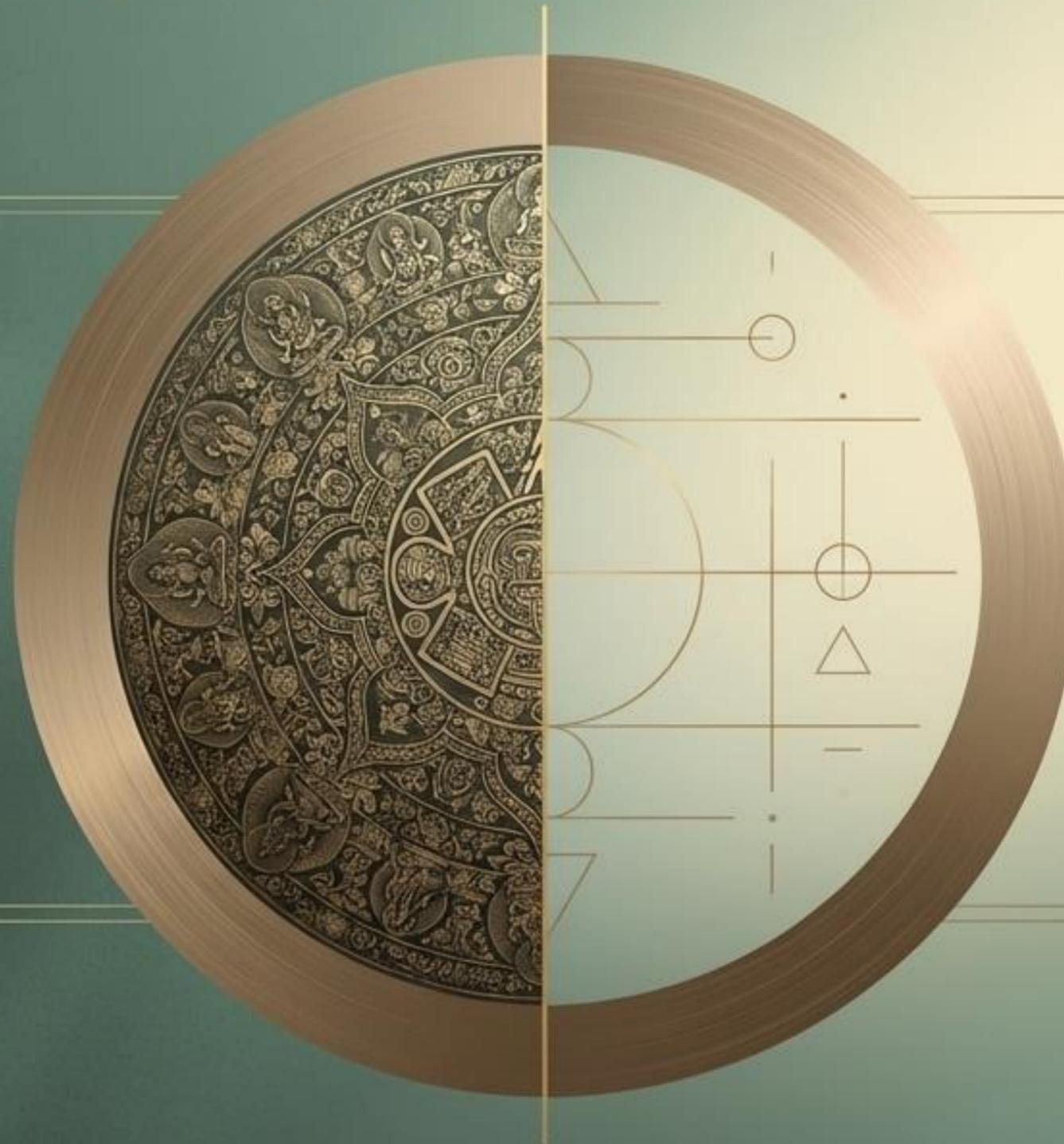
Bất luận bộ kinh nào, nếu chí tâm trì tụng, công đức đều mỹ mãn như nhau.

Điều Dụng Của Thần Chú

Chư Tăng Xuất Gia

Thường trì: Lãng Nghiêm, Đại Bi, Thập Chú, Ngũ Bộ Chú.

Đặc điểm: Đầy đủ oai lực phá ma chướng, đòi hỏi nhiều thời gian và sự chuyên tâm cao độ.



Cư Sĩ Tại Gia

Thường trì: Đại Bi, Thập Chú.

Lý do: Phù hợp với quỹ thời gian hạn hẹp của người lo sinh kế, tránh được sự trắc trở của các chú quá dài (như Lãng Nghiêm).

Nhất Tâm Niệm Tam Thế Phật

Phật A-Di-Đà

Thế giới Cực Lạc. Pháp môn Tịnh Độ "Trì danh niệm Phật" đặc biệt dễ tu, dễ chứng trong thời kỳ Mạt pháp.

Phật Thích Ca Mâu Ni

Giáo chủ cõi Ta Bà hiện tại. Niệm danh Ngài là nhớ ơn đấng cầm quyền sáng suốt đang giáo hóa thế giới ta sống.

Phật Di-Lặc

Đức Phật vị lai. Niệm danh Ngài để gieo duyên, cầu sanh về cõi trời Đâu-suất.

Công Đức Lan Tỏa (Lợi Ích Tụng Kinh)

Tự thân

Sáu căn (Mắt, tai, mũi, lưỡi, thân, ý) được thanh tịnh, dứt trừ điều ác. Tâm trí tập trung vào lời hay lẽ phải.

Gia đình

Dứt bỏ chuyện thị phi ngoài đời. Không khí gia đình trở nên trang nghiêm, thanh tịnh và hòa thuận.

Chung quanh

Giữa đêm thanh vắng, tiếng chuông mõ và lời kinh trầm bổng có thể đánh thức người đời ra khỏi giấc mê, cứu vớt kẻ lạc lối.



Sự Linh Ứng Bất Khả Tư Nghị

Hiệu Lực Trì Chú

Chữa Lành Bệnh Nan Y (1946)

Bác sĩ Thiện Thành mắc bệnh nan y giữa rừng núi hiểm trở Trung Việt. Nhờ nhớ lại và trì tụng thần chú "Công Đức Bảo Sơn" suốt đêm cùng sự hộ niệm, ông đã bình phục thần kỳ khiến y giới ngạc nhiên.



Oai Lực Niệm Phật



Thoát Nạn Giữa Biển Khơi (1940)

Ba sĩ quan Pháp (Touffan, Retourna, Brillant) rơi thủy phi cơ trên chặng Côn Lôn - Sài Gòn. Thiếu úy Brillant niệm Phật cầu cứu. Máy bay lơ lửng suốt 3 giờ cho đến khi tàu Nhật cứu. Họ tri ân bằng cách lập am thờ Phật tại Cát Lái, Gia Định.





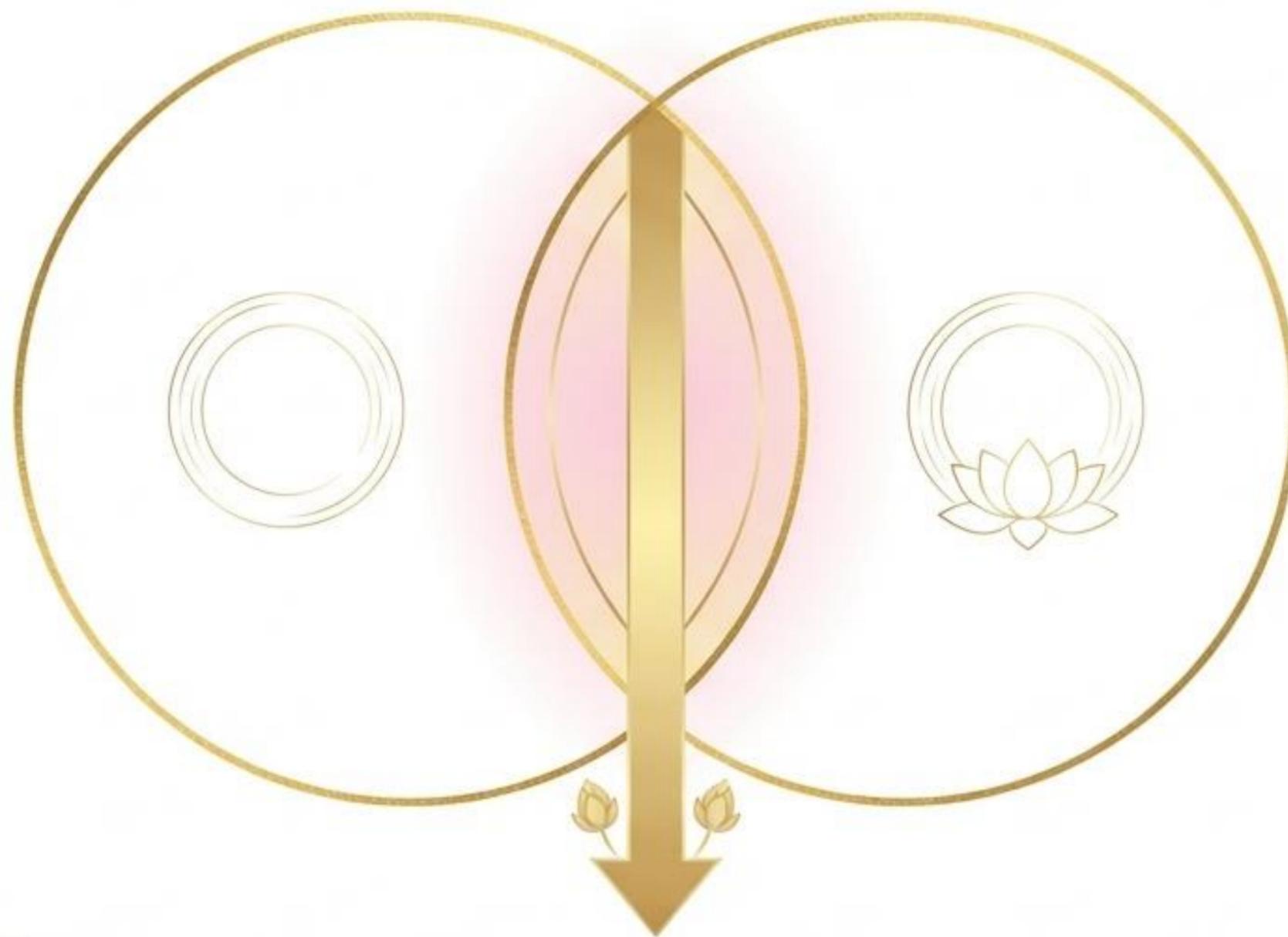
Sự và Lý Viên Dung

SỰ (Hình thức)

Miệng tụng kinh

Tay gõ mõ,
đánh chuông

Tay lần chuỗi hạt



LÝ (Tâm trí)

Gột rửa ham
muốn đê hèn

Tâm đặt vào
hình ảnh Từ Bi

Phát nguyện ban
vui cứu khổ



Sự và Lý đi đôi — Lời nói và Việc làm phù hợp — Chắc chắn chứng quả Thánh.

Hành Trì Theo Hoàn Cảnh Thực Tế

**Người trẻ khỏe,
ít bận rộn:**

Nên tu trọn vẹn cả
Tụng Kinh, Trì Chú
và Niệm Phật.

**Người già yếu,
sức tàn:**

Chuyên tâm Niệm
Phật mọi lúc (đi,
đứng, nằm, ngồi
đều niệm).

Đem tâm từ bi từ lúc tụng niệm vào mọi
hành động giữa đời thường. Đó mới là
người Phật tử thuần thành.