



Cormorant Garamond

Ngũ Giới là giếng mối chắc thật tạo
nên nền tảng hạnh phúc và giải thoát.

Be Vietnam Pro

Kim chỉ nam đưa người tu hành vượt
lên đời sống tầm thường, đem lại trật
tự và bình an cho vạn vật.

Giới luật là hàng rào bảo vệ tâm thức,
không phải hình phạt từ quan tòa tối cao.

1

Đạo Phật không có sự
hăm dọa hay trừng
phạt. Đức Phật chỉ là
vị dẫn đường từ bi.



2

Tòa án chính là Luật Nhân Quả.
Ta làm thiện hưởng quả tốt, ta
làm ác chịu quả xấu.

3

Ngũ giới là năm
thành trì ngăn chặn
ta đi lạc vào đường
ác, giữ cho ta không
rơi xuống vực sâu
luân hồi.

Giới thứ nhất: Không sát sanh để tôn trọng sự sống bình đẳng của muôn loài.



1

1. Tôn trọng công bằng
(Ai cũng sợ gươm dao, sợ sự chết).

2

2. Tôn trọng Phật tánh
(Mỗi loài đồng một Phật tánh).

3

3. Nuôi dưỡng từ bi
(Bóp chết mầm thương yêu là tự giết lòng từ bi).

4

4. Tránh quả báo oán thù
(Tạo nghiệp sát mãi xoay vần trong sanh tử).

- Cá nhân: Thân tâm nhẹ nhàng, giấc ngủ an lành, nét mặt hiền hòa trong sáng.
- Xã hội: Dứt nghiệp đao binh, thiên hạ thái bình.

Lộ trình thực hành: Tránh ác ý khởi sanh; tuyệt đối không tập cho trẻ con thói quen chém giết sinh vật vô cớ.

Giới thứ hai: Không trộm cướp để bảo vệ sự công bình và huyết mạch của người khác.



Trái ngược: Ý mạnh ăn cướp, dùng võ lực đoạt tài vật.

Trực tiếp: Ý mạnh ăn cướp, dùng võ lực đoạt tài vật.

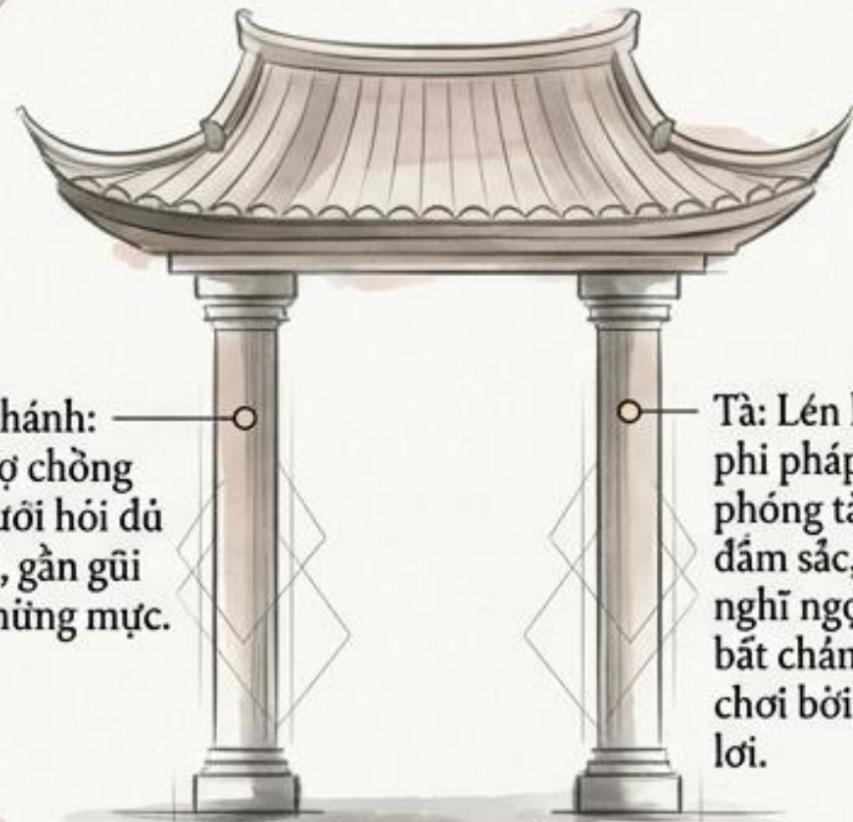
Gián tiếp: Đầu cơ chợ đen, cho vay nặng lãi, cân non đong thiếu, trốn xâu lậu thuế.

- **Động lực:** Tôn trọng công bằng, bình đẳng; Nuôi dưỡng từ bi; Tránh nghiệp báo (Khổ vinh cầu, kiếp ngựa trâu).
- **Cá nhân:** Đời sống an ổn, được tin cậy, không lo sợ giam cầm.
- **Xã hội:** Nhà không cần đóng cửa, vật đánh rơi không mất.

Giới thứ ba: Không tà dâm nhằm bảo vệ hạnh phúc gia đình và sự tôn nghiêm.



Chánh: Vợ chồng cưới hỏi đủ lễ, gắn gũi chung mực.



Tà: Lén lút phi pháp, phóng tâm đắm sắc, nghĩ ngợi bất chánh, chơi bời là lối.



- Lý do cấm: Hạnh phúc gia đình tan rã khi mất niềm tin; Tránh họa tan nhà mất nước, thù hằn do phụ rẫy tình ái.
- Quả ngọt: Sáu căn vẹn toàn, gia đình yên vui, xã hội cường thịnh, đoạn trừ phiền lụy.

Giới thứ tư: Lời nói dối là lưỡi búa bén nằm sẵn trong miệng.

Nói dối: Trái/phải bất nhất, chuyện có nói không, trước khen sau chê.

**Tôn trọng sự thật &
Bảo tồn sự trung tín**
("Nhơn vô tín bất lập")

Nói thêu dệt: Ít xích cho nhiều, trau tria bóng bẩy làm loạn tâm người nghe.

Nói hai chiều: "Đòn xóc nhọn hai đầu", ly gián làm ân nghĩa trở thành oán thù.

Nói hung ác: Lời thô tục, cộc cằn chửi rủa gây sợ hãi, đau khổ.

Lời nói dối vì Từ bi –
Nếu do lòng từ bi thúc đẩy để cứu người/vật thì hoàn toàn không phạm tội.

Giới thứ năm: Rượu không tự sinh tội ác, nhưng là chất xúc tác hủy diệt hạt giống trí tuệ.

Chén thuốc độc chỉ giết thân hiện tại; rượu làm mất giống trí tuệ, đọa đày vô số kiếp.



Uống rượu (Phạm Giới 5): Ma men ngấm, mất lý trí, tâm sân hận bùng bột



Mất kiểm soát: Đánh mệ, giết cha (Phá vỡ Giới 1: Sát sanh)



Hệ lụy cuối cùng: Bị bắt giam cầm, tiêu mòn phước đức, đọa địa ngục.

Không uống rượu giúp bảo toàn của cải, ngăn ngừa ác độc, tăng trưởng trí tuệ và bảo vệ nòi giống hùng cường.

Ma trận tâm thức: Cấu trúc toàn vẹn của Ngũ Giới.

Giới Luật	Động Lực Cốt Lõi	Quả Báo Tránh Được	Lợi Ích Xã Hội
Không Sát Sanh 	Từ bi & Bình đẳng	Oán thù đao binh	Hòa bình, dứt chiến tranh
Không Trộm Cướp 	Công bằng & Tôn trọng	Tù tội, nghèo hèn	Xã hội an ổn, tin cậy
Không Tà Dâm 	Chung thủy & Tôn nghiêm	Tan nát gia đình, thù hiềm	Nòi giống cường thịnh, yên vui
Không Nói Dối 	Sự thật & Trung tín	Mất uy tín, bị hàm oan	Đoàn kết, thông cảm
Không Uống Rượu 	Trí tuệ & Tỉnh thức	Bệnh tật, mất trí tuệ	Môi trường lành mạnh, tiến bộ

Lộ trình thực hành: Linh hoạt bước đầu, nhưng tinh tấn và trung kiên mãi mãi

Phát triển: Dùng sự tinh tấn và Bồ Bồ đề tâm dũng để phát nguyện giữ thêm các giới khác.

Khởi điểm: Nếu chưa thể giữ cả 5 giới, hãy bắt đầu bằng 1-2 giới phù hợp (VD: Không rượu, không nói dối).

Khởi điểm: Nếu chưa thể giữ cả 5 giới, hãy bắt đầu bằng 1-2 giới phù hợp (VD: Không rượu, không nói dối).

Kiên định: Đã phát nguyện giới nào phải giữ trung kiên. "Đừng một bước tiến tới, hai bước thoái lui."

Đến với đạo Phật là vượt lên đời sống tầm thường; giữ giới là bảo vệ danh nghĩa Phật tử và đem hạnh phúc cho chúng sanh.

Tâm nhìn đại đồng: Bài học công dân thông thường cho mọi xã hội phồn thịnh

Năm giới không phải là điều huyền bí cao siêu chỉ dành cho Phật tử.



Nhân loại:

Bất cứ xã hội nào mọi người giữ trọn
5 điều này sẽ là một xã hội gương mẫu
và văn minh nhất thế giới



Quốc gia:

Xây dựng nền tảng hùng cường,
tiến bộ



Cá nhân:

Sống lành mạnh, an vui,
có lễ nghĩa.



“Sau khi Ta diệt độ, các người tu hành phải tôn kính giới luật làm thầy.”



Giới luật là những nấc thang đầu tiên đưa người tại gia bước dần lên Thánh quả.
Giữ gìn ngũ giới chính là tự thấp đước lên mà đi trên con đường giải thoát chân thật.