

updated on 08.07.2026

[illegible]

updated on 08.07.2026

[illegible]

updated on 08.07.2026

|                               |                                |                                     |              |                                    |                                      |
|-------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|--------------|------------------------------------|--------------------------------------|
| FC - Foundation Course        | } 04253 -288 733<br>7598259733 | PCP Personnel Contact Program       | } 9442124234 | Online Course : 7904402887         | Mphil., Phd : 8300920998, 9385923733 |
| AC - Arulnithiyar Course      |                                | VBGC VISION Brahmagnanam Course     |              | IT Dept. : 8903488633              | SMART, Dindigul : 9442735656         |
| MRC - Master Refresher Course |                                | VHP Vethathiriyam Higher Philosophy |              | Health Camp : 6369319691 (SKY R&D) | Siddha Clinic : 6380120813           |

**குறிப்பு:**

1. வருடம் முழுவதும் மௌன நோஷ்ட நடைபெறுகிறது.
2. பிரதி மாதம் கடைசி ஞாயிறு அன்று காயகல்பப் பயிற்சி நடைபெறும். (காலை 10 மணி முதல் மதியம் 1 மணி வரை)
3. பிரதி மாதம் முதல் சனி, ஞாயிறு முதல் நிலை அகத்தாய்வும், இரண்டாவது சனி, ஞாயிறு இரண்டாம் நிலை அகத்தாய்வும், மூன்றாவது சனி, ஞாயிறு மூன்றாம் நிலை அகத்தாய்வும் நடைபெறும்.  
(சிறிய மாறுதலுக்கு உட்பட்டது.)

FC - Foundation Course  
Intro 1 - Introspection Stage 1  
Intro 2 - Introspection Stage 2  
Intro 3 - Introspection Stage 3  
VBGC - VISION Brahmagnanam Course  
SBGC - Students Brahmagnanam Course  
PCP - Pesonal Contact Program

MBGC - Malayalam Brahmagnanam Course  
TBGAC - Telugu Brahmagnanam Arulnithiyar Course  
KBGAC - Kannada Brahmagnanam Arulnithiyar Course  
VHP - Vethathiriyam Higher Philoshophy  
AC - Arulnithiyar Course  
New APT - New Assistant Professor Trainee  
MRC - Master Refresher Course

KK - Kayakalpa Yoga  
VV - Vethathiriyā Velvi  
YD - Yoga Day  
BD - Birth Day (Vethathiri Maharishi)  
WA - Wife Appreciation Day  
P - Pongal, D - Deepavali