

2022 考研政治高分先行全程班

思想道德修养与法律基础导学课程讲义

一、考研政治 2010 年课改以后的变化：政治走向“范围广”、“过线易”、“高分难”

1. “马克思主义基本原理”合并产生。
2. “毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论”合并产生。
3. “中国近现代史纲要”新增。
4. “思想道德修养与法律基础”新增。
5. 多项选择题，选项由 5 个变成 4 个。
6. 平均分从 38 分提高到 52 分~59 分之间。

二、考试形式和试卷结构

1. 试卷满分及考试时间

本试卷满分为 100 分，考试时间为 180 分钟。

2. 答题方式

答题方式为闭卷、笔试。

3. 试卷内容结构

- (1) 马克思主义基本原理概论约 24%
- (2) 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 约 30% (实际考查 24 分)
- (3) 中国近现代史纲要 约 14% (实际考查 20 分)
- (4) 思想道德修养与法律基础 约 16%
- (5) 形势与政策以及当代世界经济与政治 约 16%

4. 试卷题型结构

- (1) 单项选择题 16 分 (16 小题，每小题 1 分)。
- (2) 多项选择题 34 分 (17 小题，每小题 2 分)。
- (3) 分析题 50 分 (每科一题，每题至少 2 问)。

三、考研政治五大学科命题来源

- (1) 马克思主义基本原理概论约 24% ——主要来自于大纲。
- (2) 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论约 30% ——主要来自大纲和习近平国内重要讲话。

(3) 中国近现代史纲要约 14%——主要来自于大纲和习近平重要时间结点的讲话。

(4) 思想道德修养与法律基础约 16%——主要来自于大纲和习近平对广大青年的讲话。

(5) 形势与政策以及当代世界经济与政治约 16%——主要来自于国内、国际重大时政和习近平对外讲话。

四、思修七大模块

模块一 绪论

模块二 人生的青春之问

模块三 坚定理想信念

模块四 弘扬中国精神

模块五 践行社会主义核心价值观

模块六 明大德守公德严私德

模块七 尊法学法守法用法

五、艺姐总结思修命题规律

1、三观正，少背诵

世界观、人生观、价值观

2、三足鼎立，均匀分布：思想板块、道德板块、法律板块

思想板块：青春、理想、爱国、价值

道德板块：大德、公德、私德

法律板块：尊法、学法、守法、用法

3、唯一拦路虎：法律

社会主义法律的特征和运行

以宪法为核心的中国特色社会主义法律体系

建设社会主义法治体系

坚持走中国特色社会主义法治道路

培养法治思维

依法行使权利与履行义务

六、艺姐带你了解三观之世界观：

1. 世界观是人们对整个世界以及人与世界关系的总的看法和根本观点。世界观和方法论是一致的，

有怎样的世界观就有怎样的方法论。

2. 在阶级社会里，世界观有鲜明的阶级性。各种不同的世界观，归根到底不是唯物主义的，就是唯心主义的，并对社会的发展起着不同的作用。

3. 世界观是哲学的朴素形态。 世界观，也叫宇宙观，是一个人对整个世界的根本看法，世界观建立于一个人对自然、人生、社会 and 精神的科学的、系统的、丰富的认识基础上，它包括自然观、社会观、人生观、价值观、历史观。**世界观是人们处在不同时间不同位置时对身边事物的认识。**世界观是指处在什么样的位置、用什么样的时间段的眼光去看待与分析事物，是人对事物的判断的反应。

4. 人生观是人们在实践中形成的对于人生目的和意义的根本看法，它决定着人们对实践活动的目标、人生道路的方向，也决定着人们行为选择的价值取向和对待生活的态度。人生观是世界观的一个重要组成部分，受到世界观的制约，**主要通过人生目的、人生态度和人生价值三个方面体现出来。**

(1) 人生目的：生活在一定历史条件下的人在人生实践中关于自身行为的根本指向和人生追求。

(2) 人生态度：人们通过生活实践形成的对人生问题的一种稳定的心里倾向和精神状态。

(3) 人生价值：人的生命及其实践对于社会和个人所具有的作用和意义。包括自我价值和社会价值。

七、几种有代表性的人生观

1. 小市民式的人生观

“人不为己、天诛地灭”乃是这种人生观的座右铭。法国国王路易十五的名言：“我死后哪怕洪水滔天”。说出了这类人的共同心声。他们就像马克思批评的那个脚上长着鸡眼、站在路边的粗汉，在他看来，凡是踩到他鸡眼的人都是世界上最可恶、最卑鄙的人。由于只看到自己鼻子底下的利益，这类人永远处于“小肚鸡肠”的状态中。

2. 得过且过的人生观

这种人生观缺乏明确的人生目标和抱负，就像一条小船，没有桨、没有橹，也没有罗盘，只是随波逐流而已。他们只有权利意识，没有相应的担当意识和责任意识。从哲学上看，人是可能性的动物，而可能性正是通过人对未来的规划而得以展开的，一个没有抱负、从不规划未来的人，他的人生只能是一个空壳，一个没有任何意义的抽象符号。

3. 悲观脆弱的人生观

从哲学上看，这样的人生观缺乏对挫折的承受和回应的能力。契诃夫在一篇题为《如何防止自杀》的短文中曾经启示我们，一个人在生活道路上遭遇到任何挫折乃至打击时，应该设想出更糟糕、更痛苦的结局。这样一来，精神上和心理上的压力就会缓解，生命的承受力和韧性就会增加。

4. 拜金主义的人生观

拜金主义就是对金钱痴迷，为金钱不顾一切。事事为了钱，时时刻刻想着怎么不择手段得到尽可能多的钱，认为金钱是万能的。拜金主义是一种金钱至上的思想道德观念，认为金钱不仅万能，而且是衡量一切行为的标准。在许多人眼里，斗富、显阔、纵欲被称为“潇洒人生”、“过把瘾就死”；把大款、大腕当作崇拜的偶像；金钱、别墅、奢侈品被看成辉煌人生的象征。

5. 有抱负、有责任、有气节的人生观

从哲学上看，一个有抱负、有追求的人生才是有高度的人生，处理人际关系时具有担当意识和责任意识，在生死考验面前保持自己的气节。文天祥《过零丁洋》中的名句“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”。岳飞《满江红》中的名句“三十功名尘与土，八千里路云和月。莫等闲，白了少年头，空悲切！”

八、艺姐带你了解正确的人生观

1. 科学高尚的人生追求——服务人民、奉献社会。

2. 积极进取的人生态度

人生须认真；人生当务实；人生应乐观；人生要进取。

3. 价值观。

(1) 价值观是人基于一定的思维感官而作出的认知、理解、判断或抉择，也就是人认定事物、辨别是非的一种思维或取向，从而体现出人、事、物一定的价值或作用。

(2) 价值观具有稳定性和持久性、历史性与选择性、主观性的特点。它对人们自身行为的定向和调节起着非常重要的作用，决定着人的自我认识，直接影响和决定一个人的理想、信念、生活目标和追求的性质。

(3) 核心价值观，承载着一个民族、一个国家的精神追求，体现着一个社会评判是非曲直的价值标准。全社会积极弘扬和践行社会主义核心价值观，才能汇聚起建设社会主义现代化强国和实现中华民族伟大复兴的中国梦的磅礴力量。

习近平说：“我国是一个有着 13 亿多人口、56 个民族的大国，确立反映全国各族人民共同认同的价值观‘最大公约数’，使全体人民同心同德、团结奋进，关乎国家前途命运，关乎人民幸福安康。”坚定的核心价值观自信，是中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信和文化自信的价值内核。社会主义核心价值观丰厚的历史底蕴、坚实的现实基础、强大的道义力量为我们坚定核心价值观自信提供了充分的理由。

九、创造有意义的人生

1.辩证对待人生矛盾

树立正确的幸福观、得失观、苦乐观、顺逆观、生死观、荣辱观。

2.反对错误的人生观

反对拜金主义、享乐主义、极端个人主义。

3.成就出彩人生

与历史同向、与祖国同行、与人民同在。

十、艰难走过的 2020，新冠袭来，我们不会忘记！

新型冠状病毒肺炎是近百年来人类遭遇的影响范围最广的全球性大流行病，对全世界是一次严重危机和严峻考验。人类生命安全和健康面临重大威胁。新冠肺炎疫情是新中国成立以来发生的传播速度最快、感染范围最广、防控难度最大的一次重大突发公共卫生事件，对中国是一次危机，也是一次大考。中国共产党和中国政府高度重视、迅速行动，习近平总书记亲自指挥、亲自部署，统揽全局、果断决策，为中国人民抗击疫情坚定了信心、凝聚了力量、指明了方向。在中国共产党领导下，全国上下贯彻“坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策”总要求，打响抗击疫情的人民战争、总体战、阻击战。经过艰苦卓绝的努力，中国付出巨大代价和牺牲，有力扭转了疫情局势，用一个多月的时间初步遏制了疫情蔓延势头，用两个月左右的时间将本土每日新增病例控制在个位数以内，用 3 个月左右的时间取得了武汉保卫战、湖北保卫战的决定性成果，疫情防控阻击战取得重大战略成果，维护了人民生命安全和身体健康，为维护地区和世界公共卫生安全作出了重要贡献。

第一阶段：迅即应对突发疫情（2019 年 12 月 27 日至 2020 年 1 月 19 日）。湖北省武汉市监测发现不明原因肺炎病例，中国第一时间报告疫情，迅速采取行动，开展病因学和流行病学调查，阻断疫情蔓延。及时主动向世界卫生组织以及美国等国家通报疫情信息，向世界公布新型冠状病毒基因组序列。武汉地区出现局部社区传播和聚集性病例，其他地区开始出现武汉关联确诊病例，中国全面展开疫情防控。

第二阶段：初步遏制疫情蔓延势头（1月20日至2月20日）。全国新增确诊病例快速增加，防控形势异常严峻。中国采取阻断病毒传播的关键一招，坚决果断关闭离汉离鄂通道，武汉保卫战、湖北保卫战全面打响。中共中央成立应对疫情工作领导小组，并向湖北等疫情严重地区派出中央督导组。国务院先后建立联防联控机制、复工复产推进工作机制。全国集中资源和力量驰援湖北省和武汉市。各地启动重大突发公共卫生事件应急响应。最全面最严格最彻底的全国疫情防控正式展开，疫情蔓延势头初步遏制。

第三阶段：本土新增病例数逐步下降至个位数（2月21日至3月17日）。湖北省和武汉市疫情快速上升势头均得到遏制，全国除湖北省以外疫情形势总体平稳，3月中旬每日新增病例控制在个位数以内，疫情防控取得阶段性重要成效。根据疫情防控形势发展，中共中央作出统筹疫情防控和经济社会发展、有序复工复产重大决策。

火神山、雷神山医院：武汉火神山、雷神山医院是参照2003年抗击非典期间“北京小汤山医院”模式，建设的专门医院，集中收治新型冠状病毒肺炎患者。医院开设重症监护病区、重症病区、普通病区，设置感染控制、检验、特诊、放射诊断等辅助科室，不设门诊。

2020年1月23日，武汉市城建局紧急召集中建三局等单位举行专题会议，2020年1月24日，武汉火神山医院相关设计方案完成；2020年1月29日，武汉火神山医院建设已进入病房安装攻坚期；2020年2月2日上午，武汉火神山医院正式交付。从方案设计到建成交付仅用10天，被誉为中国速度。

2020年1月25日下午3点半，武汉市防疫指挥部举行调度会，决定在武汉火神山医院之外，再建一所“小汤山医院”——武汉雷神山医院。预计2020年2月5日建成。2020年2月4日，武汉火神山医院开始正式接诊新型冠状病毒感染的肺炎确诊患者，并于当日9时许收治首批患者。2月13日下午4时，经过火神山医院医护人员8天的精心诊治，7位新冠肺炎患者的临床症状和核酸检测达到出院指标，成为火神山医院第一批痊愈出院患者。4月15日正式休舱。

2020年2月8日，中南医院正式接管武汉雷神山医院，武汉大学中南医院院长王行环兼任雷神山医院院长。武汉雷神山医院收治了首批患者。2月18日，医院首例治愈患者出院。3月25日，医院首个病区患者“清零”。4月14日，雷神山医院患者清零。该医院累计收治患者2011人，其中重症899人、危重症患者179人。4月15日，雷神山医院休舱。

第四阶段：取得武汉保卫战、湖北保卫战决定性成果（3月18日至4月28日）。以武汉市为主战场的全国本土疫情传播基本阻断，离汉离鄂通道管控措施解除，武汉市在院新冠肺炎患者清零，武汉保卫战、湖北保卫战取得决定性成果，全国疫情防控阻击战取得重大战略成果。境内疫情零星散发，境外疫情快速扩散蔓延，境外输入病例造成关联病例传播。中共中央把握疫情形势发展变化，确定了“外防输入、内防反弹”的防控策略，巩固深化国内疫情防控成效，及时处置聚集性疫情，分类推动复工复产，关心关爱境外中国公民。

4月8日零时，武汉“解封”！即刻起，武汉解除离汉离鄂通道管控措施，有序恢复对外交通。历经76天的“封城”后，四通八达的武汉，重新敞开了作为“九省通衢”的大门。因新冠肺炎疫情“封城”的76天里，武汉这座原本充满烟火气的城市变得安静、冷清。如今，随着防疫形势趋好，曾被按下“暂停键”的武汉正在逐渐恢复生机与活力。武汉，终于可以对你说一声：好久不见！

第五阶段：全国疫情防控进入常态化（4月29日以来）。境内疫情总体呈零星散发状态，局部地区出现散发病例引起的聚集性疫情，境外输入病例基本得到控制，疫情积极向好态势持续巩固，全国疫情防控进入常态化。加大力度推进复工复产复学，常态化防控措施经受“五一”假期考验。经中共中央批准，国务院联防联控机制派出联络组，继续加强湖北省疫情防控。

后疫情的国庆黄金周，“人从众”依旧。根据文化和旅游部数据中心提供的信息，十一假期全国共接待国内游客6.18亿人次，同比恢复79.0%；实现国内旅游收入4543.3亿元，同比恢复69.9%。黄金周的“火爆”背后，是人民对政府的高度认可。十一国庆是中国自疫情得到控制后第一个重要假期，这个假期的火爆也对外释放出一个信号，中国疫情已经基本过去，各行各业均以惊人的速度恢复原状。

新苏黎世报也发表文章，对中国疫情表现进行分析评价。据文章所说，目前大多数中国人对中国疫情表现极为满意，并多次表示，中国政府很可靠，他们对政府非常有信心。值得注意的是，文章还引用了加拿大社会学家对中国31个省的2万名中国人的调研数据，人民对中央政府在疫情期间的满意度高达89%，对省级以及市级政府的满意度也没有一个低于50%。

十一、艰难的2020，伟大抗疫精神

（一）2020年9月8日，全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会在北京人民大会堂隆重举行。习近平在大会上发表重要讲话。“在这场同严重疫情的殊死较量中，中国人民和中华民族以敢于斗争、敢于胜利的大无畏气概，铸就了生命至上、举国同心、舍生忘死、尊重科学、命运与共的伟大抗疫精神。”

习近平总书记在全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会上的重要讲话，科学概括了伟大抗疫精神，

深刻阐明了伟大抗疫精神的精神实质和丰富内涵，强调要在全社会大力弘扬伟大抗疫精神，使之转化为全面建设社会主义现代化国家、实现中华民族伟大复兴的强大力量。

伟大抗疫精神，同中华民族长期形成的特质禀赋和文化基因一脉相承，是爱国主义、集体主义、社会主义精神的传承和发展，是中国精神的生动诠释，丰富了民族精神和时代精神的内涵。

生命至上，集中体现了中国人民深厚的仁爱传统和中国共产党人以人民为中心的价值追求。“爱人利物之谓仁。”疫情无情人有情。人的生命是最宝贵的，生命只有一次，失去不会再来。在保护人民生命安全面前，我们必须不惜一切代价，我们也能够做到不惜一切代价，因为中国共产党的根本宗旨是全心全意为人民服务，我们的国家是人民当家作主的社会主义国家。我们果断关闭离汉离鄂通道，实施史无前例的严格管控。作出这一决策，需要巨大的政治勇气，需要果敢的历史担当。为了保护人民生命安全，我们什么都可以豁得出来！从出生仅 30 多个小时的婴儿到 100 多岁的老人，从在华外国留学生到来华外国人员，每一个生命都得到全力护佑，人的生命、人的价值、人的尊严得到悉心呵护。这是中国共产党执政为民理念的最好诠释！这是中华文明人命关天的道德观念的最好体现！这也是中国人民敬仰生命的人文精神的最好印证！

在人民生命和经济利益之间果断抉择生命至上，不惜一切代价抢救生命，驻外使领馆尽力履行领事保护职能，通过各种渠道宣介疫情防护知识，向留学生发放 100 多万份“健康包”，协助在海外确有困难的中国公民有序回国。中国以国家之名和最高仪式祭奠逝者，是国家对人民个体尊严与生命的尊重与敬畏，是 14 亿中国人民集体情感背后的团结和力量。从出生仅 30 多个小时的婴儿到 100 多岁的老人，从在华外国留学生到来华外国人员，每一个生命都得到全力护佑，人的生命、人的价值、人的尊严得到悉心呵护。有人感慨，面对空前的疫情，14 亿人口的大国，不遗漏一个感染者，不放弃每一位病患者，费用全部由国家承担，水不停，电不停，暖不停，通信不停，物资供应不断……只有中国，只有在中国共产党领导下，才能做到。

举国同心，集中体现了中国人民万众一心、同甘共苦的团结伟力。面对生死考验，面对长时间隔离带来的巨大身心压力，广大人民群众生死较量不畏惧、千难万险不退缩，或向险而行，或默默坚守，以各种方式为疫情防控操心出力。长城内外、大江南北，全国人民心往一处想、劲往一处使，把个人冷暖、集体荣辱、国家安危融为一体，“天使白”、“橄榄绿”、“守护蓝”、“志愿红”迅速集结，“我是党员我先上”、“疫情不退我不退”，誓言铿锵，丹心闪耀。14 亿中国人民同呼吸、共命运，肩并肩、心连心，绘就了团结就是力量的时代画卷！

一方有难，八方支援。疫情发生后，全国上下紧急行动，依托强大综合国力，开展全方位的人力

组织战、物资保障战、科技突击战、资源运动战；开展新中国成立以来规模最大的医疗支援行动。大力加强医疗物资生产供应和医疗支持服务，以最快速度恢复医疗用品生产，最大限度扩大产能。全力支援湖北省和武汉市抗击疫情，在最短时间集中最大力量阻断疫情传播。中方行动速度之快、规模之大，世所罕见，展现出中国速度、中国规模、中国效率。人民是真正的英雄。抗疫斗争中，从耄耋院士到“90后”“00后”，医无私，兵无畏，民齐心。中国人民风雨同舟、众志成城，构筑起疫情防控的坚固防线。《开学第一课》上，来自湖北的学生王睿和钟南山院士进行了连线，“我今年报考了北京大学医学部，希望能够像钟爷爷一样做值得信赖的医生”。崇尚英雄才会产生英雄，争做英雄才能英雄辈出。人民，正是这个国家续写奇迹、走向胜利的力量源泉。

舍生忘死，集中体现了中国人民敢于压倒一切困难而不被任何困难所压倒的顽强意志。危急时刻，又见遍地英雄。各条战线的抗疫勇士临危不惧、视死如归，困难面前豁得出、关键时刻冲得上，以生命赴使命，用大爱护众生。他们中间，有把生的希望留给他人而自己错过救治的医院院长，有永远无法向妻子兑现婚礼承诺的丈夫，也有牺牲在救治岗位留下幼小孩子的妈妈……面对疫情，中国人民没有被吓倒，而是用明知山有虎、偏向虎山行的壮举，书写下可歌可泣、荡气回肠的壮丽篇章！中华民族能够经历无数灾厄仍不断发展壮大，从来都不是因为有救世主，而是因为在大灾大难前有千千万万个普通人挺身而出、慷慨前行！

54万名湖北省和武汉市医务人员同病毒短兵相接，率先打响了疫情防控遭遇战。346支国家医疗队、4万多名医务人员毅然奔赴前线。用10多天时间先后建成火神山医院和雷神山医院、大规模改建16座方舱医院、迅速开辟600多个集中隔离点，19个省区市对口帮扶除武汉以外的16个市州，最优秀的人员、最急需的资源、最先进的设备千里驰援，在最短时间内实现了医疗资源和物资供应从紧缺向动态平衡的跨越式提升。各条战线的抗疫勇士临危不惧、视死如归，困难面前豁得出、关键时刻冲得上，以生命赴使命，用大爱护众生。8月29日，广东陆丰宣布，南塘镇疫情风险等级由中风险调整为低风险。至此，全国疫情中高风险地区清零！

尊重科学，集中体现了中国人民求真务实、开拓创新的实践品格。面对前所未有的新型传染病，我们秉持科学精神、科学态度，把遵循科学规律贯穿到决策指挥、病患治疗、技术攻关、社会治理各方面、全过程。在没有特效药的情况下，实行中西医结合，先后推出八版全国新冠肺炎诊疗方案，筛选出“三药三方”等临床有效的中药西药和治疗办法，被多个国家借鉴和使用。无论是抢建方舱医院，还是多条技术路线研发疫苗；无论是开展大规模核酸检测、大数据追踪溯源和健康码识别，还是分区分级差异化防控、有序推进复工复产，都是对科学精神的尊崇和弘扬，都为战胜疫情提供了强大

科技支撑！

在 2020 年中国国际服务贸易交易会上，中国企业正在研发的新冠病毒疫苗以及能够在 30 分钟内完成新冠病毒核酸检测的设备成为最受关注的亮点之一。作为新冠肺炎救治工作的遵循，国家诊疗方案不断在实践探索中“迭代”升级。人类同疾病较量最有力的武器就是科学技术，人类战胜大灾大疫离不开科学发展和技术创新。“健康码”已成各地数字化防疫标配；5G 红外线测温设备，0.5 秒内即可测出体温；医用智能机器人做医务配送员；无人机监控并提醒市民戴口罩……全国各地的“黑科技”纷纷上岗，为助力打赢疫情防控发挥了重要的作用。依法防控、科学防控，推动落实分区分级精准复工复产，最大限度保障人民生产生活，这是我们一直以来的坚持。我国成为疫情发生以来第一个恢复增长的主要经济体，在疫情防控和经济恢复上都走在世界前列，这显示了中国强大的修复能力和旺盛的生机活力！

命运与共，集中体现了中国人民和衷共济、爱好和平的道义担当。大道不孤，大爱无疆。我们秉承“天下一家”的理念，不仅对中国人民生命安全和身体健康负责，也对全球公共卫生事业尽责。我们发起了新中国成立以来援助时间最集中、涉及范围最广的紧急人道主义行动，为全球疫情防控注入源源不断的动力，充分展示了讲信义、重情义、扬正义、守道义的大国形象，生动诠释了为世界谋大同、推动构建人类命运共同体的大国担当！

“当前，国际社会最需要的是坚定信心、齐心协力、团结应对，全面加强国际合作，凝聚起战胜疫情强大合力，携手赢得这场人类同重大传染性疾病的斗争。”中国的声音，激荡起世界的共鸣。

中国在第一时间向世界卫生组织、有关国家和地区组织主动通报疫情信息，第一时间发布新冠病毒基因序列等信息，第一时间公布诊疗方案和防控方案，同许多国家、国际和地区组织开展疫情防控交流活动 70 多次，开设疫情防控网上知识中心并向所有国家开放，毫无保留同各方分享防控和救治经验。

“我们秉承‘天下一家’的理念，不仅对中国人民生命安全和身体健康负责，也对全球公共卫生事业尽责。”共克时艰，中国以行动诠释了为世界谋大同、推动构建人类命运共同体的大国担当。

“天行健，君子以自强不息。”一个民族之所以伟大，根本就在于在任何困难和风险面前都从来不放弃、不退缩、不止步，百折不挠为自己的前途命运而奋斗。从 5000 多年文明发展的苦难辉煌中走来的中国人民和中华民族，必将在新时代的伟大征程上一路向前，任何人任何势力都不能阻挡中国人民实现更加美好生活的前进步伐！

（二）为了隆重表彰在抗击新冠肺炎疫情斗争中作出杰出贡献的功勋模范人物，弘扬他们忠诚、

担当、奉献的崇高品质，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平向“共和国勋章”获得者钟南山，“人民英雄”国家荣誉称号获得者张伯礼、张定宇、陈薇颁授勋章奖章。

钟南山：共和国勋章获得者，我国呼吸疾病研究领域的领军人物，敢医敢言，勇于担当，提出的防控策略和防治措施挽救了无数生命，在非典型肺炎和新冠肺炎疫情防控中作出巨大贡献。17年前，非典型肺炎疫情爆发，面对未知的病毒，人们坠入恐慌，钟南山院士冷静、无畏，以医者的妙手仁心挽救生命，不顾自身生命危险救治危重病人，与死神争夺生命——老人，变成了战士。有人评价说：“抗击非典如果没有钟南山院士，结果可能就不会是这样。”2003年，钟南山被广州市授予“抗非英雄”荣誉称号。17年后，84岁的钟南山院士依然在感动所有中国人。当新型冠状病毒肺炎出现时，他依然奋战在和病毒较量的第一线，寻找战胜病毒的良药。现在，在肺炎的情况危急时刻，钟南山院士成为人民群众的主心骨。有了他，就有了战胜的信念。您就是我们心中的定海神针！

张伯礼：人民英雄，指导中医药全程介入新冠肺炎救治，主持研究制定的中西医结合疗法成为中国方案的亮点，为推动中医药事业传承、创新、发展作出重大贡献。“国有危难时，医生即战士。宁负自己，不负人民！”他在抗击“非典”时立下的铮铮誓言在新冠肺炎疫情发生后又一次兑现。2020年1月27日，张伯礼临危受命从天津飞赴武汉，投身抗疫最前线。然而在武汉超负荷的工作下，张伯礼胆囊炎发作，并于2月19日接受了微创胆囊摘除手术。他调侃道，“这回我把胆留在了武汉，更加与武汉市民肝胆相照了。”在这位“无胆英雄”的推动下，中医药全过程介入新冠肺炎救治。中西医结合，中西药并用，在新冠肺炎疫情防控过程中，中医药人守正创新、传承精华，交出一张漂亮的答卷。在今年全国中小学生的“开学第一课”上，张伯礼动情地说：“中医把胆叫‘胆腑’。胆者，中正之官，决断出焉。胆虽然没了，但做决断的勇气不能少。”

张定宇：人民英雄，扎根医疗一线的杰出代表，作为渐冻症患者，疫情期间仍义无反顾冲锋在前、救死扶伤，为打赢湖北保卫战、武汉保卫战作出重大贡献。他是湖北省卫健委副主任、武汉市金银潭医院院长。在“疫情的风暴之眼”，他拖着“渐冻”之躯，踩着高低不平的脚步，与病毒鏖战、与死神较量、与时间赛跑，带领医院干部职工救治2800余名患者，以实际行动诠释了“人民至上、生命至上”的理念。从医30余年，1963年出生的张定宇在不少前线奋战过。他曾随中国医疗队出征，援助阿尔及利亚；2011年除夕，作为湖北第一位“无国界医生”，出现在巴基斯坦西北的蒂默加拉医院；2008年5月14日，四川汶川地震后，他带领湖北省第三医疗队出现在重灾区什邡市。每一次在患者和自己之间做选择，他都选择以患者为先。以“渐冻”之躯，张定宇硬是与疫魔拼出了惊心动魄的“中国速度”。

陈薇：人民英雄，长期从事生物危害防控研究，新冠肺炎疫情暴发后闻令即动，在基础研究、疫苗、防护药物研发方面取得重大成果，为疫情防控做出重大贡献。2003 年抗击非典时期，陈薇团队研制的“重组人干扰素 ω ”有较好的防护作用。2014 年，西非大规模暴发埃博拉疫情，并迅速向外蔓延。陈薇率队赴非。她说：“埃博拉离中国，只有一个航班的距离。”陈薇团队研发出世界首个 2014 基因型埃博拉疫苗，实现了我国自主研发疫苗境外临床试验零的突破。2020 年 1 月 26 日，陈薇率领军事医学专家组紧急奔赴武汉。在陈薇指挥下，短短 24 小时内，一座负压帐篷式移动实验室迅速搭建起来。……

十二、刚刚开始 2021，疫情仍在肆虐

（一）元旦刚过，国内疫情防控形势再度吃紧。1 月 2 日 0 时至 5 日 24 时，河北累计新增新冠病毒感染者 117 例，其中新增确诊病例 39 例，新增无症状感染者 78 例。当前，河北省石家庄市藁城区全域调整为高风险地区，成为全国唯一一个高风险地区。

河北之外，国内多地也接连出现散发病例。北京市顺义区进入战时状态，大连出现超级传播现象，上海、广东、山东等地发现新冠变异毒株感染确诊患者。东北地区再次成为新一轮本土新冠病毒疫情重灾区。仅官方通报，黑龙江省确诊病例已近 200 例。该省多地升级管控措施，民众一律被禁足。而近日吉林省官方通报的单日确诊病例也超过近期疫情严重的河北省。吉林省已关停歌舞厅、洗浴、酒吧等场所。面对我国本土疫情呈零星散发和局部聚集性疫情交织叠加态势，“春节能否回家”成为群众最关心的问题之一。钟南山院士表示，“双节”出行需求的增加是必然的，在中国没必要禁止出行，但确实要更加重视注意，到国外是不鼓励的，也不要到国内中风险以上等级地区。此外，戴口罩、勤洗手、保持距离等个人防护措施不能松懈。疫情防控，最重要的是坚持。在这个抗疫关键节点，正是需要正视风险、自觉担当的时刻。眼下虽是寒冬，但春天的脚步已然不远。

（二）拜登公布“战时”抗疫计划，称美国将进入最艰难阶段。当地时间 21 日下午美国新任总统拜登就新冠肺炎疫情的应对发表讲话，并签署多项有关行政令。他表示美国的疫情是“战时任务”，接下来很可能进入最艰难的时刻。综合美国有线电视新闻网（CNN）、美联社等美媒报道，拜登公布加强疫苗分发和检测力度、为重新开放学校及商业活动做准备、普及口罩使用等。他表示，上届政府没能给予疫情应对足够的重视，目前的疫苗分发计划是“彻底的失败”，美国的新冠死亡人数可能在 2 月超过 50 万，确诊病例也会继续上升。拜登称，其政府的一项首要任务是“恢复公众信任”。“我们会确保，科学家和公共卫生专家直接面向民众。”他说道，“所以人们会听到更多安东尼·福奇的声音，不是总统，而是真正的科学家和专家的话。”拜登在讲话中还表示：“40 万美国人已经（因为新

新冠肺炎) 去世, 比美国在二战期间的死亡人数还要多, 这是一场战时任务。” 据报道, 拜登签署了 10 项有关疫情应对的行政令, 将动用美国《国防生产法案》, 调动所有联邦机构和私企生产防疫用品。

“我们很可能要进入最艰难和最致命的疫情阶段。” 他说道。

(三) 美国总统拜登签署行政令, 要求入境美国旅客隔离 7 天。 据美国《国会山报》报道, 美国总统拜登 21 日签署一项行政命令, 按照美国疾病控制和 预防中心 (CDC) 的建议, 要求国际旅客在抵达美国后隔离 7 天, 并至少在起飞前三天接受新冠病毒核酸检测, 该行政命令将于 1 月 26 日生效。

据法新社华盛顿消息, 美国传染病专家安东尼·福奇当地时间 21 日在记者会上表示, 在拜登手下工作, 自己感到 “解放” 了。报道称, 这是福奇首次作为总统拜登的新冠首席顾问出席记者会。他在会上说, 特朗普离任后, 他终于可以专注科学而无需担心后果了。他还说, 与总统闹矛盾, 自己一点都不开心, “你会觉得自己说了某些话后, 不会没有任何后果。” “想到可以站在台上, 谈论自己知道的情况……知道让科学说话就好——这是种解放的感觉。”

十三、病毒溯源工作仍在进行

(一) 外媒揭病毒溯源 “时间线”: 2019 年秋, 欧美多地已现新冠病毒。 世界卫生组织新冠病毒溯源国际专家组于 1 月 14 日来华考察, 同中方科学家就新冠病毒溯源进行联合科研合作。外交部发言人华春莹在 1 月 18 日例行记者会上表示, 新冠溯源问题是一个非常严肃的科学问题, 应该由科学家和医学专家在基于事实的基础上得出科学结论。事实上, 自 2020 年 5 月至今, 已有多国权威媒体报道, 科学研究显示, 新冠病毒至少在 2019 年秋天就已在世界多地存在。

路透社: 2019 年 9 月, 意大利志愿者感染新冠病毒。

埃菲社: 2019 年 11 月, 巴西废水样本测出新冠病毒。

意大利《共和国报》: 2019 年 11 月, 意大利一名儿童携带新冠病毒。

俄新社: 2019 年 11 月, 意大利有 110 例疑似新冠病例。

西班牙《国家报》: 2019 年 12 月, 意大利废水样本有新冠病毒。

路透社: 2019 年 12 月, 法国收治一名新冠肺炎病人。

美国趣味科学网站: 2019 年 12 月, 美国献血血样中出现新冠病毒。

(二) 请回答! 外交部质问美国德特里克堡基地。 1 月 19 日, “外交部” 在热搜排行第一, 一项爆炸性的新闻迅速引爆舆论。据外交部消息称, 1 月 18 日, 中国外交部发言人华春莹表示, 如果美方真的尊重事实, 就请开放德特里克堡基地, 并就美海外 200 多个生物实验室等问题公开更多事

实，请世卫组织专家去美国开展溯源调查，回应国际社会关切，用实际行动给国际社会一个交代。希望美国个别政客，尊重科学，拿出起码的良知，停止搞“甩锅”和政治博弈把戏，为国际溯源合作和国际抗疫合作提供一个良好的环境。这才是现在应该做的事情。

在疫情期间，德特里克堡经常被点名。在中国发生疫情的几个月前，美国媒体就曝光了该生物实验室附近暴发的一种罕见的，具有致命性的，且不明原因的呼吸系统疾病。而在 2019 年 7 月，该实验室突然秘密关闭，而后大规模“流感”暴发，1 万多人死亡；同年 10 月，美国中情局副局长参与并组织全球流行病演习；同年 11 月，中国出现不明原因肺炎；去年 2 月，世界暴发新冠肺炎疫情；去年 3 月，有关该基地的英语新闻报道几乎被全部删除。但美国政府至今都没有给出个解释。如今，美国国内的质疑声不断高涨，要求调查该基地关闭、2019-2020 年大流感，以及新冠肺炎之间的关系。

（三）好消息！新冠病毒疫苗，全民免费。2021 年来临之际，党和国家送给全国人民的新年礼物就是，新冠疫苗全民免费！新冠病毒在不断发生变异，请问病毒变异是否会影响疫苗的保护效果？科学技术部副部长徐南平表示，病毒变异每天都在发生，病毒长期传播可能会产生一些变化，这种变异现在对疫苗使用没有产生影响，但是未来有可能产生影响，我们就当做它一定会产生影响来进行科技工作部署。我们有信心来应对病毒变异对疫苗使用效果产生的影响，我们一定会为老百姓提供安全、有效、可及的疫苗。中国的疫情防控形势较为乐观，中国国内正在进行大规模的疫苗接种工作。已经有超过 1500 万人接种了新冠疫苗，目前还没有出现不良反应，这证明了中国疫苗在整体安全性方面是可以得到保障的。钟南山院士在被问及变异病毒对中国疫情防控的影响时也表示，随着新冠病毒确诊病例的越来越多，病毒的变异是无法被阻止的。但目前没有任何证据可以表明变异病毒会对疫苗带来反效果。眼下虽是寒冬，但春天的脚步已然不远。

十四、摘自习大大纪念五四运动 100 周年的讲话

五四运动以来的 100 年，是中国青年一代又一代接续奋斗、凯歌前行的 100 年，是中国青年用青春之我创造青春之中国、青春之民族的 100 年。100 年来，中国青年满怀对祖国和人民的赤子之心积极投身党领导的革命、建设、改革伟大事业，为人民战斗、为祖国献身、为幸福生活奋斗，把最美好的青春献给祖国和人民，谱写了一曲又一曲壮丽的青春之歌。

青年是整个社会力量中最积极、最有生气的力量，国家的希望在青年，民族的未来在青年。今天，新时代中国青年处在中华民族发展的最好时期，既面临着难得的建功立业的人生际遇，也面临着“天将降大任于斯人”的时代使命。新时代中国青年要继续发扬五四精神，以实现中华民族伟大复兴为己

任，不辜负党的期望、人民期待、民族重托，不辜负我们这个伟大时代。

十五、摘自习大大在全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会上的讲话

青年是国家和民族的希望。在这次抗疫斗争中，青年一代的突出表现令人欣慰、令人感动。参加抗疫的医务人员中有近一半是“90后”、“00后”，他们有一句话感动了中国：2003年非典的时候你们保护了我们，今天轮到我们来保护你们了。长辈们说：哪里有什么白衣天使，不过是一群孩子换了一身衣服。”世上没有从天而降的英雄，只有挺身而出的凡人。青年一代不怕苦、不畏难、不惧牺牲，用臂膀扛起如山的责任，展现出青春激昂的风采，展现出中华民族的希望！让我们一起为他们点赞！

十六、摘自习大大二〇二一年新年贺词

2020年是极不平凡的一年。面对突如其来的新冠肺炎疫情，我们以人民至上、生命至上诠释了人间大爱，用众志成城、坚忍不拔书写了抗疫史诗。在共克时艰的日子里，有逆行出征的豪迈，有顽强不屈的坚守，有患难与共的担当，有英勇无畏的牺牲，有守望相助的感动。从白衣天使到人民子弟兵，从科研人员到社区工作者，从志愿者到工程建设者，从古稀老人到“90后”、“00后”青年一代，无数人以生命赴使命、用挚爱护苍生，将涓滴之力汇聚成磅礴伟力，构筑起守护生命的铜墙铁壁。一个个义无反顾的身影，一次次心手相连的接力，一幕幕感人至深的场景，生动展示了伟大抗疫精神。平凡铸就伟大，英雄来自人民。每个人都了不起！向所有不幸感染的病患者表示慰问！向所有平凡的英雄致敬！我为伟大的祖国和人民而骄傲，为自强不息的民族精神而自豪！

本周作业：观看至少一部抗疫题材的作品：《在一起》、《最美逆行》、《最美逆行者》、《人间世抗疫特别节目》、《在武汉》等。